



## 初詣



## 昼食作り(七草がゆ)



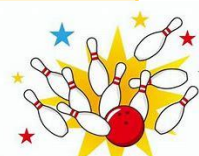
初詣に椿神社へ行きました。「今年も椿神社かな？」とみんなで予想しながら現地に到着。出店のポテトと一緒に頼張り、今年も良い一年になるように、お祈りしてきました。

お正月のおせち料理やお餅を食べすぎませんでしたか？ I・RO・HAでは、七草がゆを作りました。無病息災を願い、暴飲暴食で疲れた胃を七草がゆでリセット。初めてのおかゆに挑戦してくれていた方もいて、嬉しかったです

## 羽子板作り



## ボウリングセンター



2世代は知らない？初体験の羽子板に羽を当てるのも、一苦勞でも終わった後には「楽しかった」の声が聞かれました。

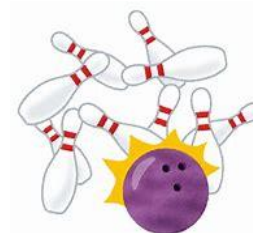
ボウリングセンターに行きました。ボールが思った場所に転がらずに悔しかったり、スタッフに投げ方を尋ねながら調整して投げる方もいました。ストライクが出た時には、みんなでハイタッチをして喜びました。今回はスタッフも全員が参加して行いました。結果は、、、ナイショです

## ライフスキルトレーニング

(衣類の収納)



ライフスキルトレーニングでは衣類のたたみ方や収納、洗濯物の干し方などを、実践しました。家で行っている、お手伝いの様子が見えましたよ。将来において役立つように、今後も楽しみながら行ってきたいと思います。



## 2月の活動予定

- 2日 避難・消火訓練
- 9日 おやつ作り(バレンタインに向けて)
- 11日 I・RO・HA駅伝
- 15日 スシローへ行こう
- 23日 サバゲー
- 24日 I・RO・HACafé

